

Jueves, 05.09.19
EL CORREO

CIUDADANOS | 15

Identifican unas bacterias que podrían facilitar el diagnóstico de la fibromialgia

JULIO
ARRIETA

jarrieta@elcorreo.com

Investigadores de CIC bioGUNE constatan una menor proporción de estos microorganismos en la flora intestinal de los afectados

BILBAO. Un grupo de investigadores vascos ha logrado identificar un grupo de bacterias que podrían servir como marcadores para diagnosticar la fibromialgia. El estudio, que ha sido publicado en la revista "eBiomedicine", apunta a la idea de que esta es una enfermedad real que presenta diferencias a nivel molecular que pueden detectarse y que, por tanto, ayudan a explicar la dolencia y podrían servir de punto de partida para futuros tratamientos. La fibromialgia es un mal de origen desconocido que se caracteriza por el dolor crónico generaliza-

do, al que suelen sumarse otros síntomas como fatiga intensa, alteraciones del sueño, adormecimiento o entumecimiento en las extremidades, depresión, ansiedad y dolores de cabeza.

Es una patología para la «que hoy día no existe un método de diagnóstico objetivo, solo un conjunto de síntomas», explica Juan Manuel Falcón, investigador en CIC bioGUNE, que se ha encargado de liderar el estudio en el que ha colaborado también el Hospital Universitario Donostia. «Incluso se ha llegado a poner en duda su existencia», lo que agrava su impacto en quienes la padecen.

Eje intestino-cerebro

El investigador reconoce que es habitual que «los pacientes vayan pasando de un médico a otros», con los consiguientes cambios de diagnóstico y tratamiento. «A veces se ha tratado a los afectados de exagerados y se les ha ignorado o han acabado teniendo problemas legales en el entorno laboral. En ese sentido es una enfermedad con mucho impacto social», añade Falcón. «Lo que nosotros hemos hecho es una búsqueda de posibles candi-

datos que permitan diagnosticar la fibromialgia -apunta-. «Y ahí hemos puesto la mirada en la flora bacteriana, el microbioma». ¿Por qué? El dolor crónico sistémico, no localizado, característico de este mal ha hecho que se haya asociado con el sistema nervioso central. «Nosotros partimos de la idea de que esa asociación podría verse reflejada en la población de bacterias intestinal, dada la existencia de mostrada del eje intestino-cerebro. Hay toda una literatura científica que señala el análisis del microbioma como un camino a seguir», ya que este guarda relación con el dolor en otras enfermedades, explica el investigador.

Así, se trataba de «ver qué bacterias había en estas personas que padecen fibromialgia y compararnos con las del grupo de control, los individuos sanos». El microbioma «depende mucho de lo que comes

LOS DATOS

► **Enfermedad frecuente.** La prevalencia en España es del 2,4 % de la población mayor de 20 años.

► **Problema.** La dificultad de diagnosticar la fibromialgia ha hecho que incluso su existencia fuera cuestionada.

► **Síntomas.** Dolor, cefaleas, fatiga intensa, alteración del sueño, adormecimiento en extremidades, depresión y ansiedad.

LA CLAVE

Complejidad
Es un mal de origen desconocido que se caracteriza por el dolor crónico generalizado

o de la actividad que realizas, por lo que para los controles necesitábamos individuos afines a los afectados, que tuvieran su misma dieta y un modo de vida similar». Por ello se recurrió a «personas cercanas -familiares, parejas- para que sirvieran de grupo de control». Comparando muestras obtenidas de las heces de unos y otros «encontramos una reducción en la cantidad de determinadas bacterias en los enfermos. Resulta que son bacterias que están implicadas en el metabolismo del glutamato». Precisamente, lo convierte en otra molécula que actúa como inhibidor del dolor.

Concluido este estudio el siguiente paso será desarrollar un kit de diagnóstico estandarizado, que sea fiable pero que además evite a los enfermos la sucesión de consultas y de incertidumbres que padecen ahora. Falcón advierte que será un trabajo de varios años, tanto científico como administrativo. El experto subraya que «hay que agradecer muchísimo a las asociaciones de pacientes de fibromialgia, cuya colaboración ha sido y seguirá siendo fundamental, sobre todo para las tomas de muestras tanto de enfermos como de controles sanos».

Los gobiernos central y vasco crean una mesa sobre migración

■ A. LERATE

SAN SEBASTIÁN. La situación fronteriza de Euskadi y la cobertura que ofrecen las instituciones vascas a la población migrante le convierten en un territorio con importantes flujos de extranjeros cada año. El Gobierno vasco ha demandado reiteradamente una mayor coordinación con el Ejecutivo central en esta materia para una gestión más efectiva y equitativa respecto al resto de comunidades autónomas. Ayer la consejera de Políticas Sociales, Beatriz Artolazabal, se reunió en Madrid con la secretaria de Estado para las Migraciones, Consuelo Rubi, con la que acordó la creación de una mesa de trabajo en la que ambos gobiernos tratarán cuestiones relacionadas con esta materia.

Su objetivo será «mejorar los procesos de acogida e integración en cuestión migratoria y de asilo», explicó ayer el gabinete vasco en un comunicado. Artolazabal aseguró que su departamento y la secretaria para las Migraciones han acordado la creación de «un marco estable de interlocución para compartir el análisis y la información sobre necesidades, recursos y dispositivos desde una perspectiva de globalidad».

El pasado 17 de julio el Gobierno vasco entregó al central su 'Propuesta para compartir una agenda de trabajo que configure una respuesta inte-

gral y europea ante el reto migratorio', que recababa 22 propuestas concretas en ámbitos como la inmigración no regularizada o la gestión de los 'menas' y los 'jenas'. De esa propuesta y de la estrategia vasca 'Share' que el lehendakari Urkullu presentó la semana pasada en el Vaticano trató ayer la reunión. Artolazabal recordó que 'Share' persigue «la distribución de las personas solicitantes de asilo y de 'menas' entre las comunidades», así como «un acuerdo de corresponsabilidad para la respuesta a los retos migratorios» en la UE.

En la reunión también participaron la viceconsejera de Políticas Sociales, Lidie Amilibia; el secretario general de Derechos Humanos, Convivencia y Cooperación, Jonan Fernández; y la directora de Víctimas y Derechos Humanos del Gobierno Vasco, Mónica Hernando.

Si bien la entrada de migrantes ha descendido, todavía siguen produciéndose episodios, como el reciente asalto a la valla de Ceuta por parte de 155 migrantes. Ayer se pudo saber que el Ministerio del Interior ha resuelto con su inadmisión a trámite las primeras solicitudes de asilo presentadas por algunos de ellos. El ministro en funciones, Fernando Grande-Marlaska, también agradeció a Marruecos su labor de control que ha reducido en un 45% las llegadas de emigrantes irregulares a las costas españolas.

Sábado
7
Septiembre

#YoEscojo

AHORRARME EL IVA*

de

TODO

ELECTRÓNICA

MENAJE

PARAFARMACIA

ALIMENTACIÓN

TEXTIL

Más ahorro por ser socio

Por compras superiores a 40€ en Supermercados EROSKI center y EROSKI city y 90€ en Supermercados EROSKI de País Vasco, Navarra, Cantabria, La Rioja y Aragón.

* Reservado al socio EROSKI (o al que pasa por ella) se registran en la cuenta EROSKI (o al asociado a la misma) el importe equivalente al IVA de la compra realizada. Importe máximo a registrar por cuenta EROSKI: 200 euros. Promoción válida en Supermercados y Supermercados EROSKI y EROSKI online. Quedan excluidos del resto promoción los tipos de venta, packs especiales, los productos electrónicos, los libros, la ropa, el deporte, el revendedor digital y los productos accesibles a través de días promocionales de fidelización (por puntos y/o sesiones). Consulta el resto de condiciones en tu punto de venta habitual o en es.eroski.es

supermercado.eroski.es