

«El cambio climático tendrá peores consecuencias para la salud que el Covid»

Jesús Ibarluzea Investigador en Biodonostia



Jesús Ibarluzea posa con gesto sonriente en el Palacio Miramar en Donostia. LOBO ALTUNA

«Los factores ambientales están en el origen del 24% de la mortalidad en todo el mundo», expone este investigador en una charla en Cursos de Verano

PATRICIA RODRÍGUEZ

SAN SEBASTIÁN. La contaminación del aire, el ruido ambiental o una mala calidad del agua de consumo pasan factura a nuestro organismo. Tanto que «los factores ambientales están en el origen del 24% de la mortalidad en todo el mundo», según destaca Jesús Ibarluzea. El investigador de Biodonostia y coordinador del proyecto INMA (infancia y medio ambiente) en Gipuzkoa participó ayer en un curso de la UPV/EHU y puso la lupa sobre la incidencia que tienen las desigualdades sociales, el «código postal», en la salud de las personas.

– Siguiendo el título de la charla ‘Dime dónde vives y te diré a qué te expones’, vivo en Donostia, ¿debería preocuparme por...?

– Hay cuestiones que se podrían mejorar, como el tráfico, la disponibilidad de más recursos donde se pueda ir caminando o utilizar la bicicleta, la mejor construcción de algunas viviendas, la amplia-

ción todavía de espacios verdes, alguna mejora en la calidad del aire, que en general es buena y la calidad del agua de consumo también, y luego aquellos problemas que en general son independientes de dónde vives, por ejemplo, los relacionados con los contaminantes que están presentes en la dieta, las exposiciones al ruido, a las radiaciones ultravioleta, las plagas urbanas de ratones o mosquitos, la contaminación del agua de consumo, el cambio climático...

– ¿De qué manera afectan estos factores ambientales en la salud?

– En un 20% aproximadamente y están en el origen del 24% de la mortalidad a nivel mundial. Luego influyen también los factores biológicos (20%), el estilo de vida (50%) y la atención sanitaria (10%).

– Por tanto, no todo es genética...

– Antes se decía que el código genético es el que marca tu potencial de enfermedad, tu calidad de vida. Eso no es correcto. Luego se pasó a decir que tu código postal (dónde vives, en función de tus posibilidades socioeconómicas) va a marcar a lo que vas a estar expuesto, junto con ese código genético. Y los más vulnerables son los niños, los mayores de 70 años y las mujeres embarazadas. Por lo tanto, hay desigualdades a nivel de exposiciones ambientales

que van muchas veces parejas a las desigualdades socioeconómicas. Como también ha habido desigualdades a la hora de afrontar la enfermedad del Covid.

– ¿En qué sentido?

– Desde el punto de vista ambiental, no es lo mismo aquella familia que ha tenido que afrontar la situación de confinamiento y que tenía un jardín o la posibilidad de caminar o hacer deporte, de aquellos que tenían solo una ventana que da a un patio interior.

– ¿Para hallar a los primeros enemigos de nuestra salud hay que mirar al cielo?

– La contaminación atmosférica es el primer factor ambiental responsable de mortalidad y de morbilidad, tanto en los países desarrollados como en vías de desarrollo. La calidad del aire ha mejorado mucho, pero sabemos que el nivel más bajo sigue siendo perjudicial para la salud, por lo tanto, los límites que establece la legislación no son útiles. Nos sirven para saber que estamos bajando o que vamos en la buena dirección, pero...

– ¿Vamos tarde?

– Mucho. Si que hay administraciones conscientes de ello e incluso elaboran estrategias razonables, otras no tanto. Sin embargo, vamos con mucho retraso porque

lo que hay que hacer no se monta en unos meses o en un año. Se trata de una estrategia del modelo de desarrollo futuro a nivel internacional. La cuestión principal aquí es ¿cuándo empezamos a avanzar? Porque el tema ya está aquí y lo que vaya a ocurrir, va a pasar si o si. ¿Cuándo? Un poco antes o después, a medida que vayamos modificando el aumento de CO2 en el aire (que es lo que hace que la temperatura aumente). Tenemos que contar con modelos sostenibles. Creo que en eso no hay discusión. El cambio climático tendrá peores consecuencias para la salud, económicas, demográficas... que el Covid. La situación es potencialmente muy dramática.

– ¿Se puede decir que vivimos en entornos o ciudades saludables?

– El contexto ambiental ha mejorado pero también han aparecido nuevos agentes que antes no estaban presentes y ahora lo están más puesto que nuestra forma de vivir ha cambiado. Consumimos más producto enlatado, tenemos a disposición textiles y productos que generan campos electromagnéticos, también tenemos mucho más material que es capaz de generar, aunque sea en pequeñas concentraciones, sustancias con las que estamos en contacto con la piel o que están presentes en los alimentos y en el agua de consumo, como el flúor o el arsénico, este último relacionado con retraso en el desarrollo cognitivo en la infancia. Por ejemplo, los pesticidas organoclorados, a pesar de estar prohibidos desde hace décadas están aún presentes en determinados alimentos como carnes y pescados y son capaces de traspasar la barrera placentaria y afectar al desarrollo del feto. Son aspectos que llevamos trabajando desde 2006 a través del proyecto INMA, con cerca de 650 familias guipuzcoanas, desde la primera ecografía del embarazo.

– ¿Los agentes químicos o el aire que respiramos han cambiado el tipo de enfermedades que sufrimos hoy en día?

– Desde el siglo pasado a este ha cambiado mucho el paradigma: antes los factores ambientales afectaban sobre todo a las enfermedades transmisibles, a las enfermedades infecciosas y hoy en cambio, en los países desarrollados las principales causas de muerte relacionadas con factores ambientales son los accidentes cerebrovasculares, las cardiopatías, las enfermedades respiratorias, los accidentes o el cáncer, esto es, enfermedades no transmisibles.

– ¿Qué hay de la aparición del Covid?

– En el sureste asiático hay una interacción enorme entre los animales, salvajes y domésticos, y la especie humana. Ese componente ambiental está. Luego existen otros como la movilidad, la distribución de productos... que facilitan la transmisión de una enfermedad al que el hombre no es capaz de responder.

– ¿Qué hay de la aparición del Covid?

– En el sureste asiático hay una interacción enorme entre los animales, salvajes y domésticos, y la especie humana. Ese componente ambiental está. Luego existen otros como la movilidad, la distribución de productos... que facilitan la transmisión de una enfermedad al que el hombre no es capaz de responder.

LAS FRASES

NIVELES DE CO2

«La calidad del aire ha mejorado mucho, pero sabemos que el nivel más bajo sigue siendo perjudicial para la salud»

CAMBIO CLIMÁTICO

«La contaminación atmosférica es el primer factor ambiental responsable de mortalidad y morbilidad en el mundo»

POSICIÓN SOCIOECONÓMICA

«El código postal, además del código genético, es el que marca tu potencial de enfermedad, tu calidad de vida»